

Infopost 3/2023



Liebe currimusse,

zuerst mal was erfreuliches. Unsere Mitgliederzahlen sind in den letzten Tagen/Wochen auf 93 gewachsen. Das kann sich sehen lassen!

Heute gibt's die nächsten Infos für das laufende Jahr:

Vereinsfahrt 2023

Vom 08. bis zum 10. September findet unsere Vereinsfahrt nach Osnabrück statt. Hier sind noch 2 Doppelzimmer frei, die gerne auch noch kurzfristig gebucht werden können. Informationen zur Fahrt findet Ihr auf unserer Homepage. Anmeldung per Mail.

www.currimus.de unter Downloads im Infobrief 2023.

Wandertermine

Am 25.06. und 23.07. sind Wanderungen zum Sonnenaufgang geplant. Hierzu kommen kurzfristig Infos per Mail.

03.09., 08.10. und der 19.11.23 sind weitere Wandertermine geplant. Treffpunkt und Strecke werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Infos Sommermonate/ Ferien

Der **Lauftreff** am Laufpark findet ab sofort bis Oktober **dienstags um 19 Uhr** statt. Sonntags unverändert 9:30 Uhr ab Volksbank.

Die Walker treffen sich unverändert dienstags um 18 Uhr am Laufpark und samstags um 8:15 Uhr am Kreuzkrug.

In den Sommerferien finden die Lauf- und Walkingtreffen unverbindlich nach Absprache in den WhatsApp Gruppen statt. Es kann vorkommen, dass in den Ferien keine Anleitung vor Ort ist und sich die Gruppe eigenständig auf den Weg macht.

Wer Interesse daran hat, kurzfristige Infos per WhatsApp zu erhalten, meldet sich bitte per Mail und wird in die jeweiligen Gruppe aufgenommen.

Technik Training Laufen

Für den 12.08.2023 haben wir Axel Czech (lizenzierter Lauftrainer des DLV) zu uns an den Laufpark eingeladen. Für ca. 1,5 Std. wird Axel auf Lauftechnik und Techniktraining eingehen. Wer Interesse an diesem Workshop hat, meldet sich bitte verbindlich bis zum 30.06.2023 per Email bei uns an. Teilnehmergebühr 10€ Eigenanteil.

Es wird zeitnah auch ein Nordic Walking Techniktraining geben. Wir informieren Euch sobald der Termin steht und eine Anmeldung möglich ist.

Lauf und Walking Veranstaltung um die Aabachtalsperre

Am 20.08.23 findet der Wöhler-Lauf um die Aabachtalsperre statt. Dort können LäuferInnen zwischen 5, 10 und 21 km ihre Distanz wählen. Für Nordic WalkerInnen gibt es ein 10 km Distanz.

Wir möchten alle LäuferInnen und WalkerInnen einladen, sich eigenständig für die jeweilige Distanz anzumelden. Die Startgebühr wird nach erfolgter Teilnahme durch den Verein erstattet. Wichtig ist, Ihr zahlt bei der Anmeldung 10 Euro für den Transponder für die Zeitmessung. Diese erhaltet Ihr im Anschluss bei Abgabe des Transponders wieder zurück.

Anmeldung: www.tus-bw.de/volkslauf oder unter www.hochstift-cup.de/Veranstaltungen

Lauf- und Walkingabzeichen

Auch diese Jahr ist es wieder möglich das Lauf- und Walkingabzeichen über 60, 90 und 120 Minuten abzulegen. Diese finden statt beim Lauf- und Walkingtreff in Marienloh am Sportplatz. Termine findet Ihr auf der Homepage von Marienloh.

www.sv-marienloh.de unter Termine Lauf-/Walkingtreff.

Weitere Termine von currimus

Weihnachtsfeier voraussichtlich Mittwoch, 29.11.2023 um 19 Uhr in Gasthof zur Rose.

Nikolauslauf voraussichtlich Samstag, 09.12.2023

Weihnachtsmarkt in Schlangen am 17.12.2023

Silvesterlauf am 31.12.2023

Bei Fragen und Anregungen, sprecht uns gerne an!

Bis dahin wünschen wir Euch einen sportlichen, sonnigen Sommer!

Euer

Team currimus